



BIENVENIDO A NUESTRA

Newsletter del proyecto



Inteligencia musical

La inteligencia musical en las personas mayores implica la capacidad de reconocer, crear y apreciar la música y los patrones sonoros, que se puede fomentar incluso más adelante en la vida mediante actividades que estimulen las habilidades auditivas y la expresión emocional. Si bien las personas mayores pueden no cantar ni tocar instrumentos de forma activa, realizar ejercicios de escucha, apreciación musical o analizar la estructura de las melodías puede mejorar las capacidades cognitivas, el bienestar emocional y las conexiones sociales.

Actividades como explorar diferentes géneros musicales, discutir los efectos emocionales de la música o identificar sonidos instrumentales pueden mantener la mente alerta, ofrecer alegría y reducir los sentimientos de aislamiento.

Adaptar actividades de inteligencia musical para personas mayores puede mejorar su bienestar cognitivo y emocional al involucrarlos en tareas de escucha y apreciación que estimulan la memoria, la creatividad y la expresión emocional sin requerir habilidades de interpretación activa.

↓ En esta Newsletter encontrará:

Artículos, actividades para la inteligencia musical y mucho más. ¡Sigue leyendo!



¿Cómo desarrollar tus habilidades?

HAY 10 ACTIVIDADES

Descubra 10 actividades interesantes desarrolladas con la participación de grupos de expertos, trabajadores sociales y personas mayores. Estas actividades, que incluyen un video introductorio, son útiles para todos, ya sea para uso personal o para trabajar con personas mayores. Elija las actividades que mejor se adapten a su estilo de aprendizaje, entorno y objetivos. ¡Explore y mejore sus habilidades hoy mismo!

[VER 10 ACTIVIDADES](#)

EMPIEZA desde aquí

PRUEBA TU NIVEL

¿Qué tal si pones a prueba tu inteligencia musical antes de consultar las actividades? Conócete a ti mismo en tan solo 15 preguntas.

[IR A LA PRUEBA](#)



Lectura adicional

SIGUE LEYENDO MUSICAL INT.

¿Quieres saber más sobre la inteligencia musical? Explora más a fondo visitando estos sitios web sugeridos:

[ENTENDIENDO LA INTELIGENCIA MUSICAL](#)

[MÚSICA PARA PERSONAS MAYORES | EL ENVEJECIMIENTO ES IMPORTANTE | NPT](#)



SÍGUENOS EN FACEBOOK



WWW.DIGITAL-AGEING.EU



Co-funded by
the European Union

Cofinanciado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799