



Projekt Newsletter



Das Projekt "Digital Ageing" möchte die digitale Kluft für ältere Menschen schließen, die unsicher im Umgang mit Technologie sind. Es fördert Inklusion, steigert das Wohlbefinden und die Lebensqualität und unterstützt eine vernetzte Gesellschaft.

Das Projekt ist daher darauf ausgerichtet, die Fähigkeiten älterer Menschen aufrechtzuerhalten: Nach Aktivitäten zur Förderung der verbalen und der mathematischen Intelligenz stehen nun räumlich-visuelle Fähigkeiten im Mittelpunkt.

Räumlich-visuelle Intelligenz

Räumlich-visuelle Intelligenz bedeutet, dass jemand besonders gut Farben, Linien, Formen, Räume und die Beziehungen zwischen diesen Elementen wahrnehmen kann. Sie umfasst die Fähigkeit, die visuelle und räumliche Umgebung genau zu erkennen, diese Wahrnehmungen in Gedanken umzuwandeln und sich sowohl in Gedanken als auch in der echten Welt gut im Raum zu orientieren und zu bewegen.



In diesem Newsletter finden Sie ...

Aktuelles, Artikel und Aktivitäten zur räumlich-visuellen Intelligenz.



Wie Sie Ihre Fähigkeiten trainieren können

10 AKTIVITÄTEN

Entdecken Sie 10 ansprechende Aktivitäten, die auf der Grundlage der Erkenntnisse aus Fokusgruppen mit Fachleuten und älteren Menschen entwickelt wurden. Zusammen mit einem Einführungs-video sind diese Aktivitäten für jeden nützlich, ob für den persönlichen Gebrauch oder die Arbeit mit älteren Menschen. Wählen Sie die Aktivitäten aus, die am besten zu Ihrem Lernstil, Ihrem Umfeld und Ihren Zielen passen. Nutzen Sie das Angebot und trainieren Sie Ihre Fähigkeiten noch heute!

ZU DEN AKTIVITÄTEN 



Ihr Start

TESTEN SIE SICH

Wie wäre es, wenn Sie Ihre räumlich-visuellen Fähigkeiten testen, bevor Sie sich die Aktivitäten ansehen? Lernen Sie mehr über sich selbst in nur 15 Fragen.

Mehr zum Thema



ERFAHREN SIE MEHR

Wenn Sie mehr über geistige Fitness erfahren wollen und was Sie dafür tun können, finden Sie hier einen interessanten Beitrag zum Nachlesen

BMBF: Wenn das “Navi im Kopf” in die Irre führt



FOLGEN SIE UNS AUF FACEBOOK



WWW.DIGITAL-AGEING.EU



Kofinanziert von der Europäischen Union

Von der Europäischen Union kofinanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.
Project Number: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799