

SUDOKU

Aprašymas

Sudoku – tai klasikinis skaitmeninis galvosūkių žaidimas, kuris yra ir linksmas, ir naudingas matematiniam intelektui stiprinti. Norint išspręsti Sudoku galvosūkį, reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad skaitmenys nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3×3) kvadratuose. Šis užsiėmimas ypač tinka senjorams, nes padeda gerinti pažintines funkcijas, pavyzdžiui, koncentraciją, problemų sprendimą ir loginį mąstymą, ir kartu yra smagus ir įtraukiantis užsiėmimas.



Trukmė

15–30 min. vienam galvosūkiui

Aplinka

Idealiai tinka nedidelėms grupėms ramioje ir malonioje aplinkoje, pavyzdžiui, bendruomenės centre, senjorų namuose ar net namuose su šeimos nariais.

Priemonės



- Sudoku galvosūkių knygelės arba spausdintos užduotys (įvairūs sudėtingumo lygiai).
- Pieštukai arba rašikliai

Praktiniai patarimai

1. Pradėkite nuo lengvesnių galvosūkių ir palaipsniui didinkite sudėtingumo lygį.
2. Skatinkite bendradarbiavimą ir diskusijas, pasidalinti Sudoku galvosūkių sprendimo strategijomis ir patarimais.
3. Jei reikia, padėkite dalyviams, tačiau leiskite jiems kiek įmanoma spręsti galvosūkius savarankiškai, taip lavinant kognityvines funkcijas.
4. Užtikrinkite, kad užsiėmimo metu aplinka būtų gerai apšviesta ir patogiai, kad užsiėmimo metu būtų kuo mažiau trikdžių.

Mokymosi tikslai



- Stiprinti matematinius gebėjimus ir gerinti problemų sprendimo įgūdžius.
- Gerinti koncentraciją.
- Lavinti loginio mąstymo gebėjimus.

Instrukcijos

1. Kiekvienam dalyviui padalinkite po Sudoku galvosūkių knygelę arba atspausdintą Sudoku galvosūkį.
2. Paaiškinkite Sudoku taisykles ir pademonstruokite, kaip užpildyti kvadratą skaičiais nuo 1 iki 9, kad skaitmenys nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3×3) kvadratuose.
3. Paraginkite dalyvius pradėti nuo lengvesnių galvosūkių pereinant prie sudėtingesnių.
4. Jei reikia, pasiūlykite pagalbą ar patarkite, tačiau skatinkite dalyvius spręsti galvosūkius savarankiškai.
5. Paskatinkite dalyvius diskutuoti ir dalytis galvosūkio sprendimo strategijomis.
6. Dalyviams išsprendus galvosūkį, kartu aptarkite sprendimą ir visus alternatyvius metodus.

Numatomi rezultatai

- Geresni problemų sprendimo įgūdžiai ir matematinis intelektas.
- Geresnė koncentracija ir dėmesio sutelkimas.
- Didesnis pasitikėjimas savimi sprendžiant skaičių galvosūkius.

Šaltinis

GrowthCoop. [Nemokami Sudoku galvosūkliai spausdinimui](#)



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga

Finansuojama Europos Sąjungos lėšomis. Tačiau išreiškiamas požiūris ar nuomonė yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ar nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikoma už juos atsakinga. Projekto nr: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799.