

ISTORIJS KŪRIMAS

Aprašymas

Šis užsiėmimas padeda lavinti kalbinius įgūdžius pasitelkiant pasakojimo metodą.

Atsitiktine tvarka traukite ant kortelių užrašytus žodžius, apgalvokite prisiminimus ir parašykite apie juos istoriją. Šis užsiėmimas skatina tyrinėti mintis ir emocijas, geriau išreikšti save, plėsti žodyną ir tobulinti sakinių struktūrą. Dalyvaudami šiame asmeninio pasakojimo procese galite sustiprinti savo kalbinius gebėjimus ir padidinti pasitikėjimą savimi, kad galėtumėte veiksmingai išreikšti savo patirtį ir emocijas.

Mokymosi tikslai



- Stiprinti atmintį ir kognityvinius įgūdžius
- Stiprinti kalbinius įgūdžius
- Skatinti savirefleksiją ir saviraišką
- Skatinti kūrybiškumą
- Skatinti emocinį atsparumą ir gerovę.

Veikla siekiama padėti stiprinti kalbinius gebėjimus, skatinti saviraišką, ugdyti savirefleksiją, visa tai, kas prisideda prie bendros gerovės ir kognityvinės raidos.



Trukmė

1-1,5 val.

Aplinka

Individualiai arba grupėje.
1-5 dalyviai



Priemonės

- Popierius ir rašiklis arba planšetė ir (arba) kompiuteris
- Ant atskirų kortelių atspausdinti žodžiai.

Praktiniai patarimai

- Šią užduotį galima atlikti grupėje. Tokiu atveju atsitiktine tvarka ištraukite korteles su žodžiais ir (arba) frazėmis, užrašykite prisiminimus, kurie jums asocijuojasi su tuo žodžiu ir (arba) fraze, ir pasidalykite jais su kitais grupės nariais.
- Vietoj žodžių ir frazių arba kartu su jais galima naudoti įvairius paveikslėlius.

Instrukcijos

Ištraukite vieną kortelę ant kurios užrašytas žodis/žodžių junginys ir sukurkite istoriją, susijusią su pirmuoju į galvą atėjusiu prisiminimu iš savo gyvenimo.

Keletą akimirų pamąstykite apie šį prisiminimą. Pagalvokite apie vaizdus, garsus, emocijas ir kitus su tuo prisiminimu susijusius pojūčius.

Pradėkite rašyti istoriją susijusią su pasirinktu prisiminimu. Pradėkite nuo įžangos, kuri sukurtų sceną ir suteiktų kontekstą. Tada pasinerkite į detales, aprašykite įvykius, emocijas ir kitus svarbius aspektus.

Baigę rašyti istoriją, paskaitykite ją garsiai. Žodžių girdėjimas gali padėti giliau susisiekti su prisiminimais.

Perskaite pamąstykite apie savo patirtį ir apie tai, kaip dėl to jautėtės. Pagalvokite apie bet kokias įžvalgas, pamokas ar naujai atrastą supratimą, kuris galėjo atsirasti po to, kai vėl prisiminėte šią patirtį.

Taip pat galite pasidalyti savo istorija su kitais grupės nariais ir padiskutuoti. Atliekant užduotį grupėje, 25 minutes skirkite istorijos kūrimui ir iki 10 minučių pasidalinimui su kitais.

Turint daugiau laiko galima išsitraukti kitą žodį ar frazę ir parašyti naują istoriją, susijusią su kitu prisiminimu.

Numatomi rezultatai

- Geresni rašymo įgūdžiai, kūrybiškumas ir gebėjimas reikšti mintis bei jausmus.
- Geresnė atmintis ir kognityvinės funkcijos
- Geresnė saviraiška ir didesnis pasitikėjimas savimi
- Veikla gali būti terapinė, padedanti suprasti emocijas arba naujai įvertinti patirtį praeityje.

Šaltinis

Parengė SIF



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga

Finansuojama Europos Sąjungos lėšomis. Tačiau išreiškiamas požiūris ar nuomonė yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ar nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikoma už juos atsakinga. Projekto nr: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799.

ŽODŽIAI, SKIRTI ISTORIJŲ PASAKOJIMO UŽDUOČIAI

Nostalgija

Ryšys

Drąsa

Augimas

Dėkingumas

Tarpusavio santykiai

Kelionė

Išmintis

Juokas

Savirefleksija

Atsparumas

Ramybė

Dideli pokyčiai

Paprastumas

Įveikti iššūkiai

Triumfas

Netikėti pokyčiai

Išmokta pamoka

Nuotykis

Įkvepiančios akimirkos

Prisiminimai iš vaikystės

Atradimas

Šventės

Gamtos pamokos

Viltys ir svajonės

Nauja pradžia

Transformacija