

DISKUSIJA GRUPĖJE

Aprašymas

Grupinė diskusija - tai interaktyvi veikla, kurios metu vyresnio amžiaus žmonės diskutuoja tam tikra tema.

Ši veikla skatina verbalinius-žodinius ir bendravimo įgūdžius bei kritinį mąstymą, padeda lengviau dalintis skirtingomis nuomonėmis ir idėjomis.

Trukmė



60-90 minučių vienam užsiėmimui, priklausomai nuo temos sudėtingumo ir grupės dinamikos.

Aplinka

Tyli ir patogią patalpą, tinkamą pokalbiams, pageidautina, kad kėdės būtų išdėstytos ratu.

Priemonės



- Kėdės sustatytos ratu
- Rašymo lenta arba bloknatai (neprivaloma)
- Žymekliai (neprivaloma)

Praktiniai patarimai

- Kad išlaikytumėt dalyvių susidomėjimą, pasirinkite aktualias ir įdomias temas.
- Paskatinkite dalyvius aktyviai klausytis ir pagarbiai bendrauti.
- Pateikite užuominų arba klausimų, kad diskusija vyktų kryptingai ir būtų tikslinga.
- Užtikrinkite, kad kiekvienas galėtų pasisakyti ir įsitraukti į pokalbį.
- Kurkite įtraukią aplinką, kurioje dalyviai jaustųsi patogiai reikšdami savo nuomonę.

Mokymosi tikslai



- Gerinti žodinio bendravimo įgūdžius aktyviai dalyvaujant diskusijose grupėje.
- Ugdyti kritinio mąstymo gebėjimus analizuojant ir aptariant įvairias temas.
- Skatinti pagyvenusių asmenų socialinę sąveiką ir aktyvumą.
- Skatinti pasitikėjimą savimi dalijantis idėjomis ir nuomonėmis.

Numatomi rezultatai

- Geresni žodinio bendravimo įgūdžiai.
- Geresni kritinio mąstymo gebėjimai.
- Stipresni socialiniai ryšiai ir bendruomeniškumo jausmas.
- Didesnis pasitikėjimas savimi dalijantis idėjomis ir nuomone.

Šaltinis

My Training Box: Pritaikyta remiantis patirtimi, įgyta vedant grupines diskusijas pagyvenusiems žmonėms bendruomenės centruose ir senelių namuose.

DISKUSIJA GRUPĖJE

Instrukcijos

1. Pasirinkite temą diskusijai, atsižvelgdami į dalyvių interesus ir pageidavimus. Temos gali būti įvairios – nuo dabartinių įvykių ar asmeninės patirties iki kultūrinių reiškinių ar susimąstyti verčiančių klausimų.
2. Kad dalyviai suprastų kontekstą, užsiėmimą pradėkite pristatydami temą ir pateikdami pagrindinę informaciją.
3. Paskatinkite dalyvius pasidalyti su tema susijusiomis mintimis, nuomonėmis ir patirtimi. Kad dalyviai pasidalintų įvairiomis perspektyvomis ir nuomonėmis, užduokite atvirus klausimus.
4. Praveskite diskusiją užtikrindami, kad kiekvienas galėtų pasisakyti, paskatinkite dalyvius aktyviai klausytis.
5. Apibendrinkite pagrindinius diskusijų metu išryškėjusius dalykus ir įžvalgas, tai padės įtvirtinti žinias ir paskatins apmąstyti temas.
6. Užsiėmimo pabaigoje paprašykite dalyvių atsiliepimų ir aptarkite temas, kurias jie norėtų nagrinėti ateityje.

Keletas temų

Įsimintinos istorinės akimirkos: Kokia buvo jūsų patirtis šio įvykio metu? Kaip jis paveikė jūsų gyvenimą ir bendruomenę?

Mėgstamiausios knygos ir rašytojai / sportas ir sportininkai (galima pridėti muziką ar meną): Kokia knyga ir (arba) sportas jums labiausiai patiko? Kas yra jūsų mėgstamiausias rašytojas / sportininkas ir kodėl?

Technologijų pokyčiai: Kaip technologijos pakeitė jūsų gyvenimo būdą? Kokia technologijų pažanga jus labiausiai žavi?

Kelionių įspūdžiai: Kokia jūsų mėgstamiausia kelionės vieta? Ko išmokote kelionių metu?

Pomėgiai ir interesai: Kokius turite laisvalaikio pomėgius? Kaip keitėsi jūsų pomėgiai bėgant metams?

Dabartiniai įvykiai: Ką manote apie dabartinius įvykius ir naujienas? Kokiu būdu sekate naujausius įvykius?