

ΣΕΝΑΡΙΟ ΒΙΝΤΕΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ

Περιγραφή

Αυτό το σύντομο βίντεο έχει στόχο να εξηγήσει την μουσική νοημοσύνη στους ηλικιωμένους.



Απαιτούμενος Χρόνος

20 λεπτά

Περιβάλλον Μάθησης

Ατομική ή ομαδική δραστηριότητα
1 έως 5 συμμετέχοντες

Απαιτούμενα Υλικά

Το βίντεο μπορεί να παρακολουθείται σε:
Smartphone, tablet, οθόνη υπολογιστή,
τηλεόραση

Αναμενόμενα Αποτελέσματα

- Κατανόηση της έννοιας της μουσικής νοημοσύνης
- Εντοπισμός παραδειγμάτων δραστηριοτήτων για την ενίσχυση της μουσικής νοημοσύνης

Μαθησιακοί Στόχοι



- Ευαισθητοποίηση σχετικά με την μουσική νοημοσύνη
- Δημιουργία συζητήσεων και ανταλλαγών για το θέμα αυτό
- Να δοθούν ιδέες για πιθανές δραστηριότητες που μπορούν να υλοποιηθούν

Καθοδήγηση Βήμα προς Βήμα

- Επεξήγηση της δραστηριότητας (5 λεπτά)
- Παρακολούθηση του βίντεο (3 λεπτά)
- Συζήτηση σχετικά με το βίντεο (12 λεπτά)

Πηγή

My Training Box

ΣΕΝΑΡΙΟ ΒΙΝΤΕΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ

Σε αυτό το βίντεο, θα επικεντρωθούμε στη μουσική νοημοσύνη. Θυμάστε εύκολα τους στίχους των τραγουδιών; Μπορείτε να ακολουθήσετε εύκολα το ρυθμό ενός τραγουδιού; Τραγουδάτε ή παίζετε κάποιο όργανο; Αν ναι, ίσως η μουσική σας νοημοσύνη είναι καλά ανεπτυγμένη και είστε σε θέση να εκτιμάτε και να παράγετε μουσικά στοιχεία, όπως ήχους, ρυθμούς, στίχους και μοτίβα.

Τα άτομα με υψηλά επίπεδα αυτού του τύπου νοημοσύνης έχουν επίσης μεγάλη ευαισθησία στο ρυθμό, τον τόνο και το ηχόχρωμα των διαφόρων ήχων. Η μουσική νοημοσύνη περιλαμβάνει έμφυτες ιδιότητες όπως ο ρυθμός και η ακουστική αντίληψη, καθώς και την ικανότητα ανάλυσης, δημιουργίας και εκτίμησης μουσικής. Αυτός ο τύπος νοημοσύνης συνδέεται συχνά με τη γλωσσική και τη μαθηματική νοημοσύνη και έχει στενούς δεσμούς και με τη συναισθηματική και τη νατουραλιστική νοημοσύνη. Όπως επιβεβαιώνει η γεροντολογία, η ικανότητα ανταπόκρισης στη μουσική παραμένει ισχυρή ακόμη και στην τρίτη ηλικία, καθιστώντας τη μουσική ένα πολύτιμο εργαλείο για τη συναισθηματική ευημερία και την κοινωνική συμμετοχή. Η ενασχόληση με τη μουσική είναι ζωτικής σημασίας για την προώθηση της δημιουργικότητας και της συναισθηματικής νοημοσύνης, οι οποίες συμβάλλουν στη συνολική ευημερία και ζωτικότητα των ηλικιωμένων. Η προσεκτική ακρόαση μουσικής αναπτύσσει αναλυτικές ικανότητες που είναι ζωτικής σημασίας για την πλοήγηση στην πολυπλοκότητα του ψηφιακού κόσμου. Επομένως, μπορούμε να συμπεράνουμε ότι η μουσική νοημοσύνη μπορεί να ανοίξει το δρόμο για την ανάπτυξη ψηφιακών δεξιοτήτων.

Διάφορες δραστηριότητες μπορούν να σας επιτρέψουν να διατηρήσετε ή να βελτιώσετε αυτή τη νοημοσύνη, όπως για παράδειγμα:

- Παρακολούθηση συναυλιών
- Εκμάθηση ενός μουσικού οργάνου
- Ενασχόληση με πιο προσβάσιμα όργανα, όπως τύμπανα ή μαράκες
- Ενασχόληση με απλές ρυθμικές κινήσεις για την ενίσχυση της αίσθησης του ρυθμού
- Διάθεση χρόνου για συνειδητή ακρόαση μουσικής
- Μάθηση αναγνώρισης των ήχων των διαφόρων μουσικών οργάνων για τη βελτίωση των ακουστικών δεξιοτήτων
- Τραγούδι ή συνοδεία γνωστών τραγουδιών σε μια ομάδα
- Ανακάλυψη μουσικών εφαρμογών που διδάσκουν βασικές μουσικές δεξιότητες

Ο κατάλογος των παραδειγμάτων δραστηριοτήτων θα μπορούσε να συνεχιστεί και δεν έχει σημασία ποιες προτιμάτε, αρκεί να διατηρήσετε την μουσική σας νοημοσύνη. Είναι το κλειδί για την ικανότητά σας να τραγουδήσετε ένα τραγούδι που σας αρέσει ή να κατανοήσετε τα μοτίβα. Θα ήταν κρίμα να τη στερήσετε από τον εαυτό σας, δε νομίζετε; Επιλέξτε τη δραστηριότητα που σας ενδιαφέρει περισσότερο και ξεκινήστε από εκεί.

Πηγή

My Training Box



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.
Αριθμός Έργου: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799