

ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΥΤΗ ΠΑΤΑΤΑ

Περιγραφή

Η Μουσική Καυτή Πατάτα είναι ένα ζωντανό, διαδραστικό παιχνίδι που εμπλέκει τους ηλικιωμένους στην ανάπτυξη των γνωστικών τους δεξιοτήτων μέσω της μουσικής. Σε αυτό το παιχνίδι, οι συμμετέχοντες μεταφέρουν ένα μαλακό αντικείμενο (όπως μία μπάλα ή ένα λούτρινο παιχνίδι) ενώ παίζει μουσική. Όταν η μουσική σταματήσει, το άτομο που κρατάει τη «μουσική πατάτα» πρέπει να απαντήσει σε μία μουσική προτροπή, όπως να κατονομάσει ένα τραγούδι, να αναγνωρίσει ένα όργανο ή να ανακαλέσει ένα μουσικό γεγονός. Αυτή η δραστηριότητα προάγει τη γρήγορη σκέψη, την ανάκληση της μνήμης, την ακουστική επεξεργασία και τη γνωστική ευελιξία, καθιστώντας την έναν διασκεδαστικό τρόπο για τους ηλικιωμένους να εξασκούν το μυαλό τους απολαμβάνοντας τη μουσική και την κοινωνικοποίηση.

Μαθησιακοί Στόχοι



- Ενίσχυση τόσο της βραχυπρόθεσμης, όσο και της μακροπρόθεσμης μνήμης με την ανάκληση τίτλων τραγουδιών, καλλιτεχνών, οργάνων και μουσικών γεγονότων.
- Όξυνση της ικανότητας του εγκεφάλου να αναγνωρίζει, να διακρίνει και να ανταποκρίνεται σε διαφορετικά μουσικά στοιχεία (όπως όργανα, είδη ή μελωδίες).
- Προώθηση της ικανότητας γρήγορης εναλλαγής μεταξύ διαφορετικών τύπων πληροφοριών, όπως η μετάβαση από την αναγνώριση τραγουδιών στην ανάκληση μουσικών γνώσεων ή γεγονότων.



Απαιτούμενος Χρόνος

20-30 λεπτά

Περιβάλλον Μάθησης

Ομαδική δραστηριότητα

Απαιτούμενα Υλικά

- Μία μαλακή μπάλα, ένα λούτρινο παιχνίδι, ή οποιοδήποτε μικρό αντικείμενο για να το περιφέρετε
- Μία συσκευή για την αναπαραγωγή μουσικής (smartphone, ηχείο ή συσκευή αναπαραγωγής CD)

Πρακτικές Συμβουλές

- Ρυθμίστε το μουσικό αναπαραγωγικό μηχάνημα και φροντίστε η αίθουσα να είναι διαμορφωμένη έτσι ώστε οι συμμετέχοντες να μπορούν να μεταφέρουν εύκολα την πατάτα.
- Συμπεριλάβετε τραγούδια που είναι οικεία στους συμμετέχοντες.
- Διαφοροποιήστε τις προτροπές μεταξύ ανάκλησης μνήμης, αναγνώρισης μουσικής και ερωτήσεων βασισμένων στη γνώση (π.χ., «Ποιο έτος κυκλοφόρησε αυτό το τραγούδι;» ή «Τι είδος είναι αυτό;»).

Καθοδήγηση Βήμα προς Βήμα

1. Προετοιμάστε μία λίστα αναπαραγωγής με ένα εύρος μουσικής, που να περιλαμβάνει διάφορα είδη, ρυθμούς και οικειότητα, ώστε να ταιριάζει στα γνωστικά επίπεδα της ομάδας.
2. Εξηγήστε τους κανόνες, ότι θα περνάτε τη μουσική πατάτα από τον έναν στον άλλον ενώ παίζει η μουσική. Όταν η μουσική σταματήσει, το άτομο που κρατάει την πατάτα θα πρέπει να απαντήσει σε μία μουσική ερώτηση.
3. Δώστε παραδείγματα πιθανών ερωτήσεων: «Αναφέρετε έναν διάσημο συνθέτη», «Αναγνωρίστε το όργανο που ακούτε» ή «Τι είδος είναι αυτό το τραγούδι;».
4. Ξεκινήστε τη μουσική και βάλτε την ομάδα να μοιράσει τη μουσική πατάτα.
5. Σταματήστε τυχαία τη μουσική και καλέστε το άτομο που κρατάει την πατάτα. Πρέπει να απαντήσει γρήγορα σε μια ερώτηση που σχετίζεται με τη μουσική (π.χ., να αναγνωρίσει έναν καλλιτέχνη, να θυμηθεί έναν μουσικό όρο ή να αναγνωρίσει ένα όργανο).
6. Διαφοροποιήστε τους τύπους των ερωτήσεων για να ενθαρρύνετε τη γνωστική ευελιξία, καθιστώντας το παιχνίδι διασκεδαστικό και διανοητικά τονωτικό.
7. Προαιρετικά, δώστε μία μικρή αναγνώριση στους συμμετέχοντες που έδωσαν τις πιο στοχαστικές απαντήσεις.

Αναμενόμενα Αποτελέσματα

- Η δραστηριότητα θα βελτιώσει τη μνήμη, καθώς οι συμμετέχοντες θα ανακαλέσουν λεπτομέρειες σχετικά με τραγούδια, καλλιτέχνες, όργανα και είδη υπό τον περιορισμό του χρόνου.
- Η ανταλλαγή μουσικών γνώσεων και αναμνήσεων προάγει την κοινωνική αλληλεπίδραση και τη συναισθηματική σύνδεση, ενισχύοντας τις γνωστικές δεξιότητες, ενώ παράλληλα εμβαθύνει την εκτίμηση και την απόλαυση της μουσικής.

Πηγή

SIF