

ΛΕΚΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ

A

C

T

Το έργο DIGITAL AGEING

D

στοχεύει στην ενίσχυση βασικών γνωστικών ικανοτήτων που φυσιολογικά φθίνουν με την πάροδο της ηλικίας. Η πρωτοβουλία αυτή επιδιώκει να ενισχύσει την αυτοπεποίθηση των ατόμων άνω των 65 ετών στην εκμάθηση νέων δεξιοτήτων, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης τεχνολογίας. Το έργο έχει σχεδιαστεί για να διατηρηθούν οι γνωστικές ικανότητες των ηλικιωμένων, μέσω ανάπτυξης δραστηριοτήτων που ενσωματώνουν τέσσερις από τις κατηγορίες της πολλαπλής νοημοσύνης του Howard Gardner: λεκτική, λογικομαθηματική, χωρική και μουσική. Το έργο ξεκίνησε εστιάζοντας στη λεκτική νοημοσύνη.

Η θεωρία της Πολλαπλής Νοημοσύνης

Η θεωρία της πολλαπλής νοημοσύνης του Howard Gardner προτείνει ότι η νοημοσύνη είναι ένα σύνολο διαφορετικών γνωστικών ικανοτήτων. Ο Gardner τις κατηγοριοποίησε σε οκτώ διαφορετικές νοημοσύνες, καθεμία από τις οποίες υπογραμμίζει έναν ξεχωριστό τρόπο με τον οποίο τα άτομα μπορούν να επιδείξουν τις διανοητικές τους ικανότητες.

Η λεκτική-γλωσσική νοημοσύνη αφορά την αποτελεσματική χρήση των λέξεων και της γλώσσας για την επικοινωνία και την επίλυση προβλημάτων. Εκδηλώνεται μέσω της επάρκειας στη χρήση της γλώσσας και στην εκμάθηση νέων γλωσσών. Τα χαρακτηριστικά των ατόμων με υψηλή λεκτική νοημοσύνη περιλαμβάνουν το να σκέφτονται με λέξεις, να απολαμβάνουν την ανάγνωση και τη γραφή και να διαπρέπουν στην ομιλία.

Για περισσότερες πληροφορίες:
www.digital-ageing.eu



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Γωνιά Ειδικού

Στη συνέντευξη που παραχώρησε η κ. Σωτηρία Μόζα, υποψήφια διδάκτωρ νευροψυχολογίας στο Α.Π.Θ., επικεφαλής Ευρωπαϊκών έργων στον όμιλο Ματέρια και επιστημονική συνεργάτης του Γνωστικού Κέντρου & Τεχνολογικών Λύσεων Νόησις, τονίζεται η σημασία της λεκτικής νοημοσύνης. Εξηγεί ότι η γλωσσική ικανότητα ή λεκτική νοημοσύνη, περιλαμβάνει διάφορους υποτομείς, όπως η **ανάγνωση**, η **γραφή**, η **κατανόηση του λόγου** και η **παραγωγή λόγου**. Όλοι αυτοί οι υποτομείς είναι πολύ σημαντικοί, διότι παίζουν ζωτικό ρόλο στην καθημερινή μας ζωή, ιδιαίτερα στην **επικοινωνία**.

Η ειδικός σημειώνει ότι σύμφωνα με την έρευνα, οι λεκτικές δεξιότητες είναι συχνά οι πρώτες που επωφελούνται από ασκήσεις ενδυνάμωσης. Συγκρίνει τη γνωστική ικανότητα με μια πυραμίδα, όπου οι γλωσσικές δεξιότητες αποτελούν τη βάση της, τονίζοντας τα σημαντικά οφέλη που προκύπτουν από την εξάσκηση αυτών των δεξιοτήτων. Παραδείγματα ασκήσεων για την ενίσχυση της λεκτικής νοημοσύνης περιλαμβάνουν την ανάγνωση, τη γραφή, τη συμπλήρωση κενών, την κατονομασία και τους αναγραμματισμούς.

Σαρώστε τον κωδικό QR για να παρακολουθήσετε ολόκληρο το βίντεο με τη συνέντευξη



Τεστ Λεκτικής Νοημοσύνης

Ξεκινήστε με μια επίσκεψη στην ιστοσελίδα μας όπου μπορείτε να κάνετε το τεστ λεκτικής νοημοσύνης. Ανακαλύψτε το επίπεδό σας και ξεκινήστε με δραστηριότητες!

Κάντε το τεστ εδώ

Δωρεάν Δραστηριότητες

Στην ιστοσελίδα μας και στο Moodle, μπορείτε να εξερευνήσετε τις δραστηριότητες, που αναπτύχθηκαν με βάση στοιχεία από ομάδες εστίασης. Στις ομάδες εστίασης συμμετείχαν εμπειρογνώμονες, κοινωνικοί λειτουργοί και ηλικιωμένα άτομα. Επιπλέον, ένα εισαγωγικό βίντεο εξηγεί περισσότερα για τη λεκτική νοημοσύνη. Κάντε ό,τι μπορείτε για να διατηρήσετε τις δεξιότητες σας ακονισμένες!

Σαρώστε τον κωδικό QR για να δείτε τις δραστηριότητες



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

