

ΛΟΓΙΚΟ- ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ

196

/

4

Το έργο DIGITAL AGEING

στοχεύει στην ενίσχυση βασικών γνωστικών ικανοτήτων που φυσιολογικά φθίνουν με την πάροδο της ηλικίας. Η πρωτοβουλία αυτή επιδιώκει να ενισχύσει την αυτοπεποίθηση των ατόμων άνω των 65 ετών στην εκμάθηση νέων δεξιοτήτων, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης τεχνολογίας. Το έργο έχει σχεδιαστεί για να διατηρηθούν οι γνωστικές ικανότητες των ηλικιωμένων, μέσω ανάπτυξης δραστηριοτήτων που ενσωματώνουν τέσσερις από τις κατηγορίες της πολλαπλής νοημοσύνης του Howard Gardner: λεκτική, λογικο-μαθηματική, χωρική και μουσική. Το έργο ύστερα από τη λεκτική νοημοσύνη προχωρά με τη λογικο-μαθηματική νοημοσύνη.

Η θεωρία της Πολλαπλής Νοημοσύνης

Η θεωρία της πολλαπλής νοημοσύνης του Howard Gardner προτείνει ότι η νοημοσύνη είναι ένα σύνολο διαφορετικών γνωστικών ικανοτήτων. Ο Gardner τις κατηγοριοποίησε σε οκτώ διαφορετικές νοημοσύνες, καθεμία από τις οποίες υπογραμμίζει έναν ξεχωριστό τρόπο με τον οποίο τα άτομα μπορούν να επιδείξουν τις διανοητικές τους ικανότητες.

Η λογικο-μαθηματική νοημοσύνη

περιγράφεται ως η ικανότητα αναγνώρισης λογικών ή αριθμητικών μοτίβων και η ικανότητα συλλογισμού. Οι διεργασίες που χρησιμοποιούνται στη λογικο-μαθηματική νοημοσύνη περιλαμβάνουν την **κατηγοριοποίηση**, την **ταξινόμηση**, την **εξαγωγή συμπερασμάτων**, τη **γενίκευση**, τον υπολογισμό και τον **έλεγχο υποθέσεων**. Η λογικο-μαθηματική νοημοσύνη επιτρέπει την ανάλυση πληροφοριών, την επιδίωξη τάξης και την απόδοση νοήματος σε καταστάσεις, ώστε να εφαρμόζεται σε προβλήματα της καθημερινής μας ζωής.

Μάθετε ποιες δραστηριότητες είναι επωφελείς για τη λογικο-μαθηματική νοημοσύνη digital-ageing.eu



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

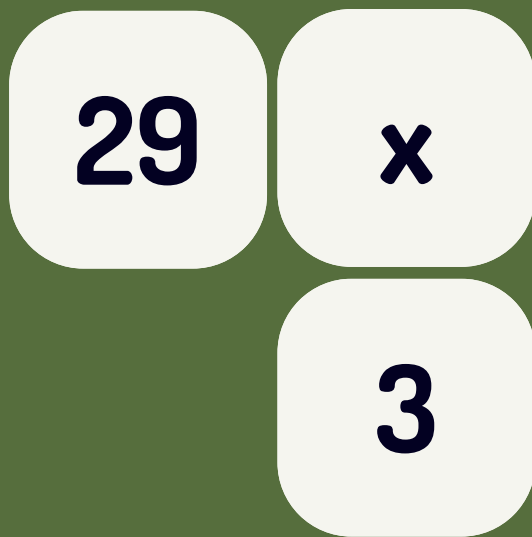


Γωνιά Ειδικού

Σε αυτή τη συνέντευξη, η ψυχολόγος Asta Bartuseviciene από τη Λιθουανία αναλύει τη σημασία της ανάπτυξης της λογικο-μαθηματικής νοημοσύνης των ηλικιωμένων, με βάση τη θεωρία της πολλαπλής νοημοσύνης του Howard Gardner. Εξηγεί πώς η ενίσχυση αυτών των δεξιοτήτων μπορεί να υποστηρίξει την υγεία του εγκεφάλου, να διατηρήσει την αυτονομία και να βελτιώσει την ποιότητα ζωής καθώς γερνάμε.

Η ειδικός προτείνει διάφορους τρόπους με τους οποίους οι ηλικιωμένοι μπορούν να αναπτύξουν τη λογικο-μαθηματική νοημοσύνη έτσι ώστε να ενισχύσουν τη λειτουργία του εγκεφάλου και τη συνολική ποιότητα ζωής. Νέα χόμπι, μαθήματα ή ακόμη και ταξίδια μπορούν να διεγείρουν τον εγκέφαλο, σχηματίζοντας νέες νευρικές συνδέσεις και διατηρώντας τις γνωστικές λειτουργίες ενεργές. Επιπλέον, συστήνει τα λογικά παιχνίδια, όπως το σκάκι, και τα επιτραπέζια παιχνίδια, τα οποία όχι μόνο αναπτύσσουν τις δεξιότητες συλλογισμού, αλλά προσφέρουν επίσης ψυχαγωγία και δυνατότητα κοινωνικής αλληλεπίδρασης.

Σαρώστε τον κωδικό QR για να παρακολουθήσετε ολόκληρο το βίντεο με τη συνέντευξη



Τεστ λογικο-μαθηματικής νοημοσύνης

Ξεκινήστε με μια επίσκεψη στην ιστοσελίδα μας όπου μπορείτε να κάνετε το τεστ λογικο-μαθηματικής νοημοσύνης. Ανακαλύψτε το επίπεδό σας και ξεκινήστε με τις δραστηριότητες!

[Κάντε το τεστ εδώ](#)

Δωρεάν Δραστηριότητες

Στην [ιστοσελίδα](#) μας και στο [Moodle](#), μπορείτε να εξερευνήσετε τις δραστηριότητες, που αναπτύχθηκαν με βάση στοιχεία από ομάδες εστίασης, στις οποίες συμμετείχαν εμπειρογνώμονες, κοινωνικοί λειτουργοί και ηλικιωμένα άτομα. Επιπλέον, ένα εισαγωγικό βίντεο εξηγεί περισσότερα για τη λογικο-μαθηματική νοημοσύνη. Κάντε ό,τι μπορείτε για να διατηρήσετε τις δεξιότητες σας ακονισμένες!

Σαρώστε τον κωδικό QR για να αποκτήσετε πρόσβαση στις δραστηριότητες



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

