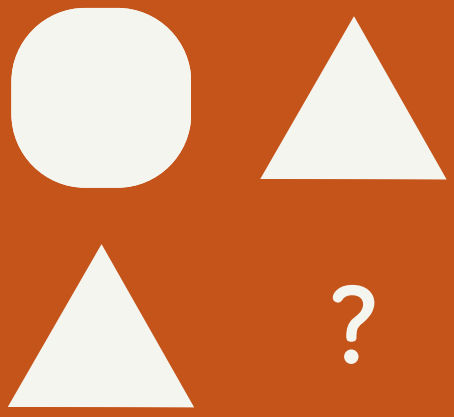
# L'INTELLIGENCE SPATIALE



## Le projet Digital Ageing

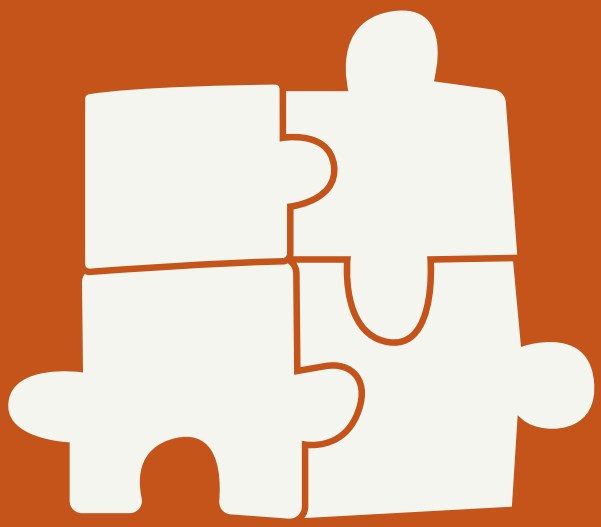
vise à renforcer les capacités cognitives essentielles qui déclinent naturellement avec l'âge. Cette initiative vise à renforcer la confiance des personnes âgées de plus de 65 ans dans l'apprentissage de nouvelles compétences, y compris l'utilisation de la technologie. Le projet est conçu pour maintenir les capacités cognitives des personnes âgées en développant des activités qui intègrent quatre des théories d'Howard Gardner sur les intelligences multiples : verbale, logico-mathématique, spatiale et musicale. Le projet se concentre désormais sur l'intelligence spatiale.

---

## L'intelligence spatiale

est l'une des intelligences multiples d'Howard Gardner, décrite comme la capacité à visualiser, manipuler et comprendre les relations spatiales entre les objets. Elle implique des compétences telles que la rotation mentale de formes, la compréhension de cartes, la reconnaissance de modèles et la résolution d'énigmes nécessitant une conscience spatiale. Les personnes dotées d'une grande intelligence spatiale excellent souvent dans des domaines tels que l'architecture, l'ingénierie, l'art, le design et même le sport.

---



Découvrez les activités qui favorisent l'intelligence spatiale :**digital-ageing.eu**

**Cofinancé par l'Union européenne**

DIGITAL AGEING

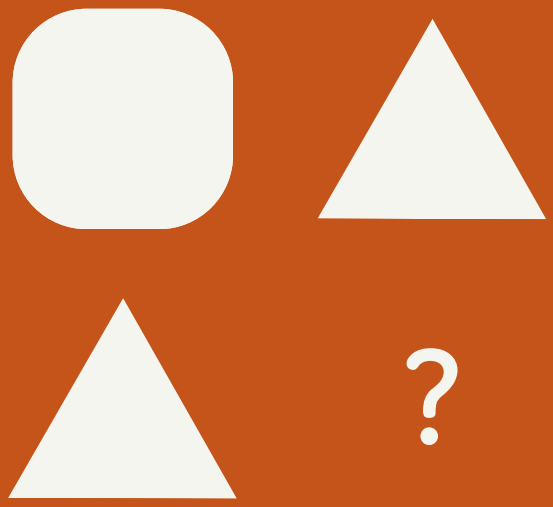
# Les mots de l'expert

Dans cette interview, le psychologue espagnol Javier Cano évoque les avantages du développement de l'intelligence spatiale chez les personnes âgées, sur la base de la théorie des intelligences multiples d'Howard Gardner. Il explique notamment que les personnes âgées peuvent ainsi mieux se repérer dans de nouveaux endroits et se souvenir rapidement de l'endroit où elles ont laissé certaines choses. Il propose de nombreuses méthodes d'entraînement à l'intelligence spatiale, telles que la résolution de puzzles, les jeux de société, le dessin, la peinture et les activités de plein air, comme la randonnée, la marche ou simplement l'observation du paysage.

## La théorie des intelligences multiples

Il poursuit en expliquant qu'il existe un lien étroit entre l'intelligence spatiale et les compétences numériques. De nombreuses applications, telles que celles de la réalité virtuelle et les programmes de conception, exigent des capacités spatiales de la part des utilisateurs.

Scannez le code QR pour visionner la vidéo complète :



## Test d'intelligence spatiale

Commencez par visiter notre site web pour passer le test d'intelligence spatiale. Découvrez votre niveau et commencez à faire des activités !

Passez le test ici.

## Free activities

Sur notre site web et notre cours Moodle, vous pouvez explorer les activités développées à partir des idées de groupes de discussion composés d'experts, de professionnels de l'aide sociale et de personnes âgées. En outre, une vidéo d'introduction explique plus en détail ce qu'est l'intelligence spatiale. Faites ce que vous pouvez pour maintenir vos compétences à jour.

**Scannez le code QR pour visiter le site web Digital Ageing**

Cofinancé par l'Union européenne

DIGITAL AGEING