

L'INTELLIGENCE MUSICALE



Le projet Digital Ageing

visent à renforcer les capacités cognitives essentielles qui déclinent naturellement avec l'âge. Cette initiative vise à renforcer la confiance des personnes âgées de plus de 65 ans dans l'apprentissage de nouvelles compétences, y compris l'utilisation de la technologie. Le projet est conçu pour maintenir les capacités cognitives des personnes âgées en développant des activités qui intègrent **quatre des théories d'Howard Gardner sur les intelligences multiples : verbale, logico-mathématique, spatiale et musicale**. Le projet se concentre désormais sur l'intelligence musicale.

L'intelligence musicale

est l'une des intelligences multiples de Howard Gardner, décrite comme la capacité d'un individu à percevoir, apprécier, créer et exprimer la musique. Elle implique une sensibilité aux sons, aux rythmes, aux tonalités et aux mélodies, ainsi que la capacité de reconnaître et de composer des motifs musicaux. Les personnes dotées d'une intelligence musicale élevée excellent souvent dans la pratique d'instruments de musique, le chant, la composition musicale ou la compréhension des aspects techniques du son.

Découvrez les activités qui favorisent l'intelligence musicale : **digital-ageing.eu**



Cofinancé par
l'Union européenne



Les mots de l'expert

Dans cet entretien, le psychopédagogue espagnol Darío Salguero García évoque les avantages du développement de l'intelligence musicale chez les personnes âgées, sur la base de la théorie des intelligences multiples d'Howard Gardner. Il évoque notamment [la stimulation de la mémoire](#) et [l'amélioration de l'état émotionnel](#).

Il donne ensuite des exemples d'activités qui stimulent le développement de l'intelligence musicale. Ces activités pourraient être les suivantes : pratiquer des [exercices rythmiques](#), comme suivre des modèles en frappant des mains ou en jouant du tambour, et [l'écoute consciente de la musique](#), l'analyse des instruments et de la structure des chansons. Il assure qu'il existe un [lien entre les aptitudes musicales et les compétences numériques](#), car il est possible d'améliorer la compréhension de la musique grâce à diverses applications, tout en améliorant les compétences de navigation et de gestion des appareils.

Scannez le code QR pour visionner la vidéo complète :



Test d'intelligence musicale

Commencez par visiter notre site web pour passer le test d'intelligence musicale. Découvrez votre niveau et commencez les activités !

[Passez le test ici.](#)

Activités gratuites

Sur notre [site web](#) et notre cours [Moodle](#), vous pouvez explorer les activités développées à partir des idées de groupes de discussion composés d'experts, de travailleurs sociaux et de personnes âgées. En outre, une vidéo d'introduction en dit plus sur l'intelligence musicale. Faites ce que vous pouvez pour maintenir vos compétences à niveau.

Scannez le code QR pour visiter le site web Digital Ageing



Cofinancé par
l'Union européenne

