

## LA VIDÉO DE L'INTELLIGENCE MUSICALE

### Description

Cette courte vidéo a pour but d'expliquer l'intelligence musicale aux personnes âgées.



### Time Needed

20 minutes

### Cadre d'apprentissage

Individuellement ou en groupe  
1 à 5 participants

### Matériel(s) nécessaire(s)

La vidéo peut être visionnée sur :  
Smartphone, tablette, écran  
d'ordinateur, télévision

### Résultats attendus

- Comprendre le concept d'intelligence musicale
- Identifier des exemples d'activités permettant de renforcer l'intelligence musicale

### Objectifs d'apprentissage



- Sensibiliser à l'intelligence musicale
- Créer des conversations et des échanges sur ce sujet
- Donner des idées d'activités possibles à mettre en œuvre

### Conseils étape par étape

- Explication de l'activité (5 mn)
- Visionnage de la vidéo (3 mn)
- Échange de conversations sur la vidéo (12 mn)

### La source de l'activité :

My Training Box



Cofinancé par  
l'Union européenne

## LA VIDÉO DE L'INTELLIGENCE MUSICALE

Dans cette vidéo, nous nous intéresserons à l'intelligence musicale. Vous souvenez-vous facilement des paroles des chansons ? Pouvez-vous suivre facilement le rythme d'une chanson ? Vous chantez ou jouez d'un instrument ? Si c'est le cas, votre intelligence musicale est peut-être bien développée et vous êtes capable d'apprécier et de produire des compétences musicales telles que des sons, des rythmes, des paroles et des motifs.

Les personnes dotées d'un niveau élevé d'intelligence musicale sont également très sensibles au rythme, à la hauteur et au timbre des différents sons. L'intelligence musicale englobe des qualités innées telles que le rythme et la perception auditive, ainsi que la capacité d'analyser, de créer et d'apprécier la musique. Ce type d'intelligence est souvent associé à l'intelligence linguistique et mathématique et partage des liens étroits avec l'intelligence émotionnelle et naturelle. Comme le confirme la gérontologie, la capacité à réagir à la musique reste forte même à un âge avancé, ce qui fait de la musique un outil précieux pour le bien-être émotionnel et l'engagement social. L'écoute de la musique est essentielle pour stimuler la créativité et l'intelligence émotionnelle, qui contribuent au bien-être général et à la vitalité des personnes âgées. L'écoute attentive de la musique développe des capacités analytiques qui sont cruciales pour naviguer dans les complexités du monde numérique. Nous pouvons donc conclure que l'intelligence musicale peut ouvrir la voie au développement des compétences numériques.

Plusieurs activités peuvent vous permettre d'entretenir ou d'améliorer cette intelligence, par exemple :

- Assister à des concerts
- Apprendre à jouer d'un instrument
- Jouer avec des instruments plus accessibles comme les tambours ou les maracas
- Faire des mouvements rythmiques simples pour renforcer le sens du rythme
- Prendre le temps d'écouter consciemment de la musique
- Apprendre à reconnaître les sons des différents instruments de musique pour améliorer les capacités auditives
- Chanter ou accompagner des chansons familières en groupe
- Découvrir des applications musicales qui enseignent les compétences musicales de base

...

La liste des exemples d'activités pourrait s'allonger à l'infini et peu importe celles que vous préférez tant que vous entretenez votre intelligence musicale. C'est elle qui vous permettra de chanter la chanson que vous aimez ou de comprendre les motifs. Il serait dommage de s'en priver, ne pensez-vous pas ? Choisissez l'activité qui vous intéresse le plus et commencez par là.

