DISCUSSION EN GROUPE

Description

La discussion de groupe est une activité interactive au cours de laquelle des personnes âgées discutent d'un sujet ou d'un thème spécifique.
Elle encourage l'intelligence verbale en favorisant les compétences de communication, la pensée critique et l'expression d'idées et d'opinions.

Temps nécessaire

60-90 minutes par session, en fonction de la complexité du sujet et de la dynamique du groupe.

Cadre d'apprentissage

Une salle calme et confortable propice à la conversation, de préférence avec des chaises disposées en cercle pour faciliter le contact visuel et l'engagement des participants.

Matériel nécessaire

- Chaises disposées en cercle
- Tableau blanc ou chevalet de conférence mobile et marqueurs (facultatif)

La source de l'activité :

My Training Box: Adapté de l'expérience acquise lors de l'animation de discussions de groupe pour des personnes âgées dans des centres communautaires et des maisons de retraite.

Objectifs d'apprentissage

- Améliorer les compétences en matière de communication verbale par une participation active aux discussions de groupe.
- Développer la pensée critique en analysant et en discutant de divers sujets et points de vue.
- Favoriser l'interaction sociale et l'engagement des personnes âgées.
- Promouvoir l'expression personnelle et la confiance dans le partage d'idées et d'opinions.

Résultats attendus

1. Amélioration des compétences en matière de communication verbale
2. Amélioration des capacités de réflexion critique
3. Renforcement des liens sociaux et du sens de la communauté
4. Augmentation de la confiance en soi dans l'expression des idées et des opinions

Conseils pratiques

- Choisissez des sujets pertinents et intéressants pour les participants afin de maintenir l'engagement.
- Encouragez l'écoute active et la communication respectueuse entre les participants.
- Proposez des questions pour guider la discussion et la garder ciblée.
- Veillez à ce que chacun ait la possibilité de s'exprimer et de contribuer à la conversation.
- Favoriser un environnement inclusif où les participants se sentent à l'aise pour exprimer leurs opinions.

Cofinancé par l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables. Numéro de projet : 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799

DISCUSSION EN GROUPE

Conseils étape par étape

1. Choisissez un sujet ou un thème de discussion en fonction des intérêts et des préférences des participants. Il peut s'agir d'événements d'actualité, d'expériences personnelles, de phénomènes culturels ou de questions qui poussent à la réflexion.
2. Commencez la session en présentant le sujet et en fournissant les informations de base nécessaires pour s'assurer que tout le monde comprend le contexte.
3. Encouragez les participants à partager leurs pensées, leurs opinions et leurs expériences en rapport avec le sujet. Utilisez des questions ouvertes pour stimuler la conversation et inviter à la diversité des points de vue.
4. Faciliter la discussion en guidant le flux de la conversation, en veillant à ce que chacun ait la possibilité de s'exprimer et en encourageant l'écoute active des participants.
5. Résumez les points clés et les idées qui émergent au cours de la discussion afin de consolider l'apprentissage et de promouvoir la réflexion.
6. Conclure la session en invitant les participants à faire part de leurs commentaires et en discutant de tout sujet qu'ils souhaiteraient explorer à l'avenir.

Quelques thèmes

Moments mémorables de l'histoire : Quelle a été votre expérience de cet événement ? Quel impact a-t-il eu sur votre vie et votre communauté ?

Livres et auteurs préférés / sports et athlètes (possibilité d'ajouter la musique ou l'art) : Quel livre ou sport a eu un impact significatif sur vous ? Quel est votre auteur/athlète préféré et pourquoi ?

Changements technologiques : Comment la technologie a-t-elle changé votre mode de vie ? Quel progrès technologique vous semble le plus impressionnant ?

Expériences de voyage : Quelle a été votre destination de voyage préférée ? Qu'avez-vous appris de vos voyages ?

Loisirs et centres d'intérêt : Quels sont vos loisirs ? Comment vos centres d'intérêt ont-ils évolué au fil des ans ?

Actualité : Que pensez-vous de l'actualité récente ? Comment vous tenez-vous informé de l'actualité ?

CC BY NC

Cofinancé par l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables. Numéro de projet : 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799