BINGO À NUMÉROS POUR LES PERSONNES ÂGÉES

Description

Le bingo numérique est une activité amusante et attrayante qui renforce l'intelligence numérique chez les personnes âgées. Cette activité combine des éléments de stimulation cognitive, d'interaction sociale et de divertissement, ce qui en fait une expérience d'apprentissage agréable. Le jeu consiste à reconnaître et à faire correspondre des chiffres, ce qui favorise l'agilité mentale et les compétences numériques.

Objectifs d'apprentissage

1. Reconnaître et faire correspondre les nombres sur les cartes de bingo.
2. Améliorer la concentration et l'attention aux détails.
3. Améliorer l'interaction sociale et les compétences en matière de communication.
4. Favoriser une attitude positive à l'égard des activités numériques.

Temps nécessaire

En sessions de 45 à 60 minutes

Cadre d'apprentissage

Cette activité convient mieux à des petits groupes dans un centre communautaire, une maison de retraite ou tout autre lieu de rassemblement confortable. Veillez à ce que l'environnement soit propice à la conversation et à la concentration.

Matériel nécessaire

1. Cartes de bingo avec numéros (elles peuvent être facilement créées à l'aide d'un ordinateur ou achetées)
2. Jetons de bingo ou marqueurs
3. Un jeu de boules numérotées ou un générateur de nombres aléatoires
4. Un animateur de bingo (facilitateur)
5. Des sièges confortables pour les participants

Conseils pratiques

1. Utilisez des polices de caractères larges et claires pour les chiffres des cartes de bingo afin de les rendre plus visibles.
2. Veillez à ce que la salle soit suffisamment éclairée pour aider les participants à lire les chiffres.
3. Encouragez l'interaction sociale en créant une atmosphère amicale et positive.
4. Adapter le rythme du jeu au niveau de confort des participants afin d'éviter toute frustration.
5. Assister ceux qui ont besoin d'aide pour marquer leurs cartes ou comprendre les règles.

Conseils étape par étape

1. Distribuez des cartes de bingo et des marqueurs à chaque participant.
2. Expliquez les règles du jeu, en insistant sur le fait qu'il s'agit de faire correspondre les numéros inscrits sur les cartes avec ceux annoncés par l'animateur.
3. Commencez le jeu en demandant à l'animateur d'annoncer les numéros au hasard à l'aide d'un jeu de boules ou d'un générateur de nombres.
4. Les participants inscrivent les numéros appelés sur leurs cartes à l'aide de marqueurs ou de jetons.
5. Le premier participant qui complète une ligne ou un motif sur sa carte crie "Bingo !" et remporte la partie.
6. Célébrez le gagnant et réinitialisez le jeu pour les tours suivants.

Résultats attendus

1. Amélioration de la reconnaissance des chiffres et des compétences en matière d'appariement.
2. Amélioration de l'engagement social et de l'interaction.
3. Stimulation de la stimulation cognitive et de l'agilité mentale.

La source de l'activité:

GrowthCoop. Cartes de bingo gratuites à imprimer

CC BY NC

Cofinancé par l'Union européenne

Co-financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.